JETZT WIRD’S GEMÜTLICH



Der November beginnt mit rund zehn Stunden Tageslicht und endet in Norddeutschland mit weniger als acht.

Zutaten für 4 Personen:

- 600 g Kartoffeln
- 400 g Wirsing
- 1 Zwiebel
- 400 g gemischtes Hackfleisch
- 150 ml Sahne
- 2 EL mittelscharfer Senf
- 50 g geriebener Käse
- 3 EL Semmelbrösel
- 1 EL Rapsöl
- Salz, Pfeffer
- etwas Muskat

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen, in Scheiben schneiden und etwa 10 Minuten vorkochen. Den Wirsing putzen, in Streifen schneiden und kurz blanchieren.

Zwiebel würfeln und mit dem Hackfleisch in Öl kräftig anbraten. Wirsing dazugeben und kurz mitbraten. Kartoffeln unterheben und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Sahne mit 1 EL Senf verrühren und über die Kartoffel-Wirsing-Mischung geben. Käse und Semmelbrösel mit dem restlichen Senf vermengen und darüber verteilen. Bei 200 °C Ober-/Unterhitze etwa 20 Minuten goldbraun überbacken.

Kleiner Extra-Tipp: Ein säuerlicher Apfel in kleinen Würfeln passt erstaunlich gut zu Wirsing, Senf und Hack und gibt dem Gericht noch etwas mehr norddeutschen Charakter.



©Images by Unsplash (1), Illustrationen generiert mit KI (2)

Kartoffel-Wirsing-Pfanne

FENSTERSTADT AUS PAPIER
BUNTE HÄUSER ANS FENSTER KLEBEN



Du benötigst:

- schwarzes Tonpapier
- buntes Transparentpapier
- Kleber
- Bleistift
- Schere
- Klebestreifen

So geht’s:

Male kleine und große Häuser auf schwarzes Tonpapier und schneide sie aus. Schneide Fenster und Türen als Öffnungen hinein.

Klebe von hinten buntes Transparentpapier über alle ausgeschnittenen Öffnungen

Befestige deine Häuser an der Fensterscheibe und setze sie zu einer kleinen Stadt zusammen. Scheint draußen Licht hindurch, beginnen die Häuser bunt zu leuchten!

Tipp: Gestalte die Häuser unterschiedlich hoch und breit, mit Spitzdach, Treppengiebel oder sogar einem kleinen Turm. So wird deine Fensterstadt richtig abwechslungsreich!

NOVEMBER 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

WUSSTEST DU, DASS …

… „Advent“ aus dem Lateinischen kommt und „Ankunft“ bedeutet?

Christen bereiten sich in dieser Zeit auf Weihnachten und die Geburt Jesu vor.

Der erste Adventskranz entstand 1839 im Rauhen Haus in Hamburg, einem Heim für bedürftige Kinder. Weil die Kinder den evangelischen Theologen und Pädagogen Johann Hinrich Wichern immer wieder fragten, wann endlich Weihnachten sei, hängte er einen großen Holzreifen mit einer Kerze für jeden Tag bis Weihnachten auf: kleine rote für die Werktage und große weiße für die Sonntage.

Später wurde daraus unser Adventskranz mit Tannengrün und vier Kerzen. Dieses Jahr zünden wir die erste Kerze am 29. November an.

VersorgungsBetriebe Elbe GmbH