

AUF IN DEN HERBST!



Im September beginnt der Herbst:
Die Kartoffelernte läuft, die Tage werden kürzer und in der Natur zeigen sich die ersten bunten Farben.

Zutaten für ca. 6 Waffeln:

- » 500 g Kartoffeln
- » 1 kleine Zwiebel
- » 2 Eier
- » 3 EL Mehl
- » 2 EL Haferflocken
- » Salz und Pfeffer
- » etwas Muskat
- » 1 EL gehackte Petersilie oder Schnittlauch
- » etwas Öl für das Waffeleisen

Zubereitung:

Kartoffeln schälen, waschen und grob raspeln. Die Kartoffelraspel anschließend in ein sauberes Küchentuch geben und gut ausdrücken, damit überschüssige Flüssigkeit entfernt wird. Die Zwiebel schälen und fein reiben oder hacken.

Beides mit Eiern, Mehl und Haferflocken vermengen und mit Salz, Pfeffer, etwas Muskat und den gehackten Kräutern kräftig würzen.

Das Waffeleisen vorheizen und leicht einfetten. Den Kartoffelteig portionsweise hineingeben und die Waffeln mehrere Minuten goldbraun und knusprig backen.

Am besten warm mit Kräuterquark oder Schmand servieren.

Für Abwechslung sorgen geriebener Käse oder Möhren im Teig. Zu den Kartoffel-Waffeln schmecken Räucherlachs mit Kräuterquark oder – wer es süß-herzhaft mag – ein Klecks Apfelmus.



KRANICHE AUS PAPIER FALTEN ORIGAMI

Du benötigst:

- » quadratisches, nicht zu dickes Papier
- » Faden zum Aufhängen

So geht's:

Aus einem quadratischen Blatt Papier lässt sich mit einigen Faltungen ein kleiner Kranich zaubern:

Falte das Papier zunächst diagonal und anschließend Schritt für Schritt zu Körper, Flügeln, Hals und Kopf. Ziehe zum Schluss die Flügel vorsichtig auseinander.

Mit einem Faden kannst du mehrere Kraniche ans Fenster oder an einen Zweig hängen, fast wie ein kleiner Schwarm auf dem Weg in den Süden.



WUSSTEST DU, DASS ...

... Kraniche echte Langstreckenflieger sind?

Im Herbst machen sich viele Kraniche auf den Weg in wärmere Gebiete, weil sie dort im Winter leichter Nahrung finden. Norddeutschland liegt auf einer ihrer wichtigen Reiserouten, und große Gruppen legen hier eine Pause ein, um sich auszuruhen und zu stärken.

Am Himmel fliegen sie oft in einer großen V-Formation. So sparen sie Kraft.

Ihre lauten trompetenden Rufe hört man manchmal schon, bevor man die Vögel überhaupt entdeckt.

Herzhafte Kartoffel-Waffeln

SEPTEMBER 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				