

SOMMERGENUSS IM NORDEN



Fruchtig, frisch und ganz
ohne Eismaschine! Dieses
Joghurt-Eis bringt Abkühlung
an heißen Augusttagen.

Zutaten für ca. 6 Eisformen:

- » 300 g Naturjoghurt (oder Vanillejoghurt oder griechischer Joghurt für extra Cremigkeit)
- » 1–2 EL Honig oder Agavendicksaft (nach Geschmack)
- » 150 g frische oder tiefgekühlte Beeren (z. B. Erdbeeren, Himbeeren, Blaubeeren)
- » Optional: etwas Vanille, Zitronenabrieb oder Minze
- » Eisförmchen oder kleine Becher, Holzstäbchen

Zubereitung:

Joghurt mit Honig verrühren, nach Wunsch Vanille oder Zitronenabrieb dazugeben.

Beeren waschen und in kleine Stücke schneiden oder leicht zerdrücken. Tiefgekühlte Beeren kurz antauen lassen. Beeren locker unter den Joghurt mischen – entweder ganz, leicht verrührt oder sogar geschichtet für einen hübschen Marmoreffekt.

Mischung in Eisförmchen/Becher füllen und Holzstäbchen hineinstecken. Mindestens fünf Stunden, noch besser über Nacht, einfrieren.

Zum Herauslösen kurz unter warmes Wasser halten.

Tipp: Jedes Kind kann seine Lieblingsbeeren und Farben mischen. Das macht Spaß und schmeckt nach Sommerferien!



BUNTE FRUCHTSCHIRME FÜR DEIN EISBECHER

Du benötigst:

- » buntbeschnittenes Tonpapier
- » Bleistift, Zirkel und Schere oder Kreisschneider oder ein Glas als Kreis-Schablone
- » Klebestift, Heißkleber
- » Holzspieß
- » schwarzer Filzstift oder kleine schwarze Klebepunkte (für Kerne, Muster)
- » optional: Bügelperlen oder Mini-Pompons

So geht's:

Zeichne einen Kreis auf buntes Papier, z. B. mit einem Glas als Schablone. Ein Durchmesser von etwa 10 cm ist ideal. Schneide den Kreis aus.

Je nach Obstidee brauchst du nun vielleicht einen zweiten, etwas kleineren Kreis. Für eine Wassermelone: Male oder beklebe den kleinen Kreis mit schwarzen Punkten, das sind die Kerne. Klebe den kleineren Kreis auf den größeren. Für Orange oder Zitrone: Schneide kleine dreieckige Spalten aus Papier und klebe sie wie Fruchtstücke auf.

Schneide den Kreis einmal bis zur Mitte ein. Dann biege die beiden Schnittkanten etwas übereinander und klebe sie zusammen, sodass eine Schirmform entsteht. Lass den Kleber gut trocknen. Steche vorsichtig den Holzspieß durch die Schirmspitze und fixiere ihn mit einem Tropfen Kleber von innen. Gut trocknen lassen.

Oben auf die Spitze passt noch eine Bügelperle oder ein kleiner Pompon, wer mag, darf's gern aufkleben.



WUSSTEST DU, DASS ...

... du dir einen Kompass mit einem Korken und einer Nadel ganz einfach selbst bauen kannst?

Schneide von einem Korken eine etwa halbe Zentimeter dicke Scheibe ab. Klebe eine (Näh)Nadel mit einem kleinen Stück Klebeband quer auf die Korkscheibe. Dann streiche mindestens 20-mal mit dem Nordpol eines Magneten über die Nadel – immer vom Kopf zur Spitze. So wird die Nadel magnetisch!

Fülle etwas Wasser in ein Schälchen und setze die Korkscheibe vorsichtig aufs Wasser. Die Nadel richtet sich von allein aus: Ihre Spitze zeigt nach Norden!

Und keine Sorge: Auch ohne genau gekennzeichneten Nordpol funktioniert dein Kompass. Die Nadel folgt dem Magnetfeld der Erde. Aber es kann sein, dass die Spitze nach Süden zeigt, je nachdem, wie dein Magnet gebaut ist.

AUGUST 2025

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Joghurt-Eis am Stiel mit Beeren