

BLÜTEN, BRISE, BIENENFLUG



Im Mai beginnt die Zeit der ersten zarten Frühkartoffeln, die besonders mild und zartschalig sind und kaum geschält werden müssen.

Zutaten für 2 Personen:

- » 6–8 kleine festkochende Kartoffeln
- » 500 g Quark (20 % Fett oder gemischt mit etwas Schmand)
- » 1–2 EL Milch oder Mineralwasser
- » 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Schnittlauch, Petersilie, Dill, Kresse)
- » 1 TL Zitronensaft
- » Salz und Pfeffer nach Geschmack

Zubereitung:

Kartoffeln gründlich waschen und in der Schale weich kochen. Währenddessen den Quark mit Milch oder Wasser glatt rühren. Kräuter fein hacken und unter den Quark mischen. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Kartoffeln abgießen, pellen oder mit Schale servieren – zusammen mit dem Kräuterquark genießen.

Das Gericht reicht als leichtes Hauptgericht für zwei Erwachsene. Für mehr Sättigung einfach mehr Kartoffeln und Quark einplanen.



SEGELBOOT AUS WEINKORKEN BASTELANLEITUNG



Du benötigst:

- » 3 Weinkorken
- » 3 Gummibänder
- » 1 Zahnstocher für den Mast
- » buntes Papier für das Segel
- » Schere
- » Filzstifte

So geht's:

Boote bauen: Lege die drei Korken wie ein Floß nebeneinander. Dann wickle die Gummibänder um die Korken, damit sie gut zusammenhalten.

Segel basteln: Schneide aus dem Papier ein kleines Dreieck. Stecke den Zahnstocher durch das Papier, das ist dein Mast mit Segel.

Segel befestigen: Jetzt steck den Zahnstocher mit dem Segel in den mittleren Korken. Sei vorsichtig, damit er nicht bricht.

Verzieren: Wenn du möchtest, male dein Boot bunt mit Mustern, einem Namen oder einer kleinen Flagge an.

Ab aufs Wasser: Dein Boot kann auf dem Wasser schwimmen! Probiere es in der Wanne, im Waschbecken oder draußen in einer Pfütze aus.

WUSSTEST DU, DASS ...

... es ohne Bienen keine Erdbeeren, Äpfel oder Sonnenblumen gäbe?

Beim Sammeln von Nektar bestäuben Bienen die Pflanzen – so wachsen Obst und Gemüse. Eine Biene kann bis zu 50 Blüten pro Flug besuchen. Sie fliegt ihr Leben lang nur etwa einen Teelöffel Honig zusammen.

Bienen leben in einem Bienenstock mit vielen Tausend anderen Bienen. Die Bienenkönigin ist die Chefin im Stock, sie legt alle Eier. Arbeiterbienen sind alle weiblich.

Bienen tanzen, um den anderen zu zeigen, wo es leckere Blumen gibt. Bienen sind friedlich, sie stechen nur, wenn sie sich bedroht fühlen.

MAI 2025

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Kräuterquark mit Pellkartoffeln