

# SPARGELZEIT



**Schnüsch ist ein norddeutscher Klassiker. Es bedeutet soviel wie **querbeet** aus dem Garten.**

## Zubereitung:

Gemüse putzen/schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Estragon und Petersilie waschen und fein hacken.

Einen großen Topf zur Hälfte mit Wasser füllen, salzen und zum Kochen bringen. Kohlrabi, Erbsen/Möhren und Kartoffeln je nach Größe 5–8 Minuten bissfest kochen, aus dem Wasser nehmen und in einer Schüssel mit kaltem Wasser abschrecken. Dann die zwei Spargelsorten in demselben Kochwasser nach 3–5 Minuten ebenfalls blanchieren.

Butter bei mittlerer Temperatur in einem weiteren Topf schmelzen lassen und das Mehl hinzugeben. Mit einem Schneebesen verrühren und langsam die zimmertemperaturwarme Milch zugießen, bis eine sämige Konsistenz erreicht ist. Dabei ununterbrochen weiterrühren, damit sich keine Klümpchen bilden und die Gemüsesuppe nicht anbrennt. Mit Senf, Gewürze und Kräuter abschmecken und das Gemüse zufügen.

**Unser Tipp: Serviere Schnüsch mit Katen-oder Lachsschinken. Matjes schmeckt auch dazu.**

## Zutaten für 4 Personen:

- » je 300 g weißer und grüner Spargel
- » 400 g junge Kartoffeln (Drillinge)
- » 250 g Kohlrabi
- » 250 g Erbsen oder junge Möhren
- » je 1 Zweig Estragon und Petersilie
- » 50 g Butter
- » 35 g Mehl
- » 750–1.000 ml Milch
- » 1 EL mittelscharfer Senf
- » geriebene Muskatnuss
- » Salz, Pfeffer, Zucker



MAI 2024

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

## EIN STORCHENPAAR IM HORST BASTELANLEITUNG



### Du benötigst:

- » weißes und rotes Tonpapier
- » Zeitungs- oder Prospektpapier
- » Buntstift in Blau
- » Schere und Klebestift
- » Wackelaugen

### So geht's:

Knicke dein weißes Blatt in der Mitte, um eine DIN A5-Klappkarte zu erhalten. Lege das Papier auf eine raue Fläche und schraffiere mit dem Buntstift über das Papier. Das wird der himmlische Hintergrund.

Schneide aus weißem Papier einen kurzen und einen langen Hals, zwei Kreise, Haarfedern sowie den Schornstein aus. (Du kannst auch kleine Federn aus einem Kissen nehmen.) Aus dem roten Papier schneidest du zwei Schnäbel und Rechtecke für die Ziegel zurecht. Klebe die Ziegel versetzt übereinander auf den Schornstein.

Für das Nest schneidest du aus Zeitungs- oder Prospektpapier schmale Streifen aus. Platziere deine Störche im Nest, klebe alle Körperteile auf, füge die Wackelaugen hinzu und befestige die feinen Streifen durcheinander und etwas über die Vögel, um ein Nest zu bauen. Fertig ist dein Storchchenpaar im Horst!

## WUSSTEST DU, DASS ...

... der bekannteste Storch in Europa der Weißstorch ist?

Der Weißstorch wird 30–40 Jahre alt. Er ist Fleischfresser und frisst Regenwürmer, Insekten, Frösche, Fische und Mäuse. Mit seinen langen, schlanken Beinen wadet er auf der Suche nach Futter durch tiefes Wasser.

Der Weißstorch wird auch Klapperstorch genannt, denn er verständigt sich durch Klappern mit dem Schnabel. Geklappert wird zur Begrüßung des Partners am Nest, zur Verteidigung gegen Nestkonkurrenten und zur Balz.

Ein Storchchenpaar bleibt seinem Horst, also seinem Nistplatz, über Jahrzehnte treu. Die Eltern brüten abwechselnd, bis nach etwa 30 Tagen die Jungtiere, meistens drei, schlüpfen.

Um ausreichend Nahrung zu finden, fliegen Weißstörche vor Einbruch des Winters rund 10.000 km in den Süden. Und im Frühjahr zum Brüten zurück.

# SCHNÜSCH MIT SPARGEL