

FRÜHLINGSBEGINN

Rhabarber, aber mal **herzhaft!**

Der Rhabarber-Ziegenkäse-Flammkuchen überzeugt mit säuerlicher Note, etwas Schärfe und leichter Süße.

Zutaten für 2 Flammkuchen:

- » 220 g Pizzamehl oder normales Mehl
- » 3 EL Olivenöl
- » 1 Eigelb
- » ½ TL Salz
- » 100 ml lauwarmes Wasser
- » Mehl zum Ausrollen
- » 2 rote Zwiebeln
- » 500 g (ca. 4 Stangen) Rhabarber
- » 150 g Crème fraîche
- » 200 g Ziegenkäse-Rolle
- » 6 Stängel Thymian
- » Honig, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Mehl, 2 EL Öl, Eigelb, Salz und Wasser zu einem glatten Teig verkneten, zu einer Kugel formen, mit dem restlichen Öl bestreichen und eine halbe Stunde abgedeckt ruhen lassen.

Zwiebeln abziehen, halbieren und in Streifen schneiden. Rhabarber putzen, abspülen und in knapp ½ cm dicke Scheiben schnippeln, den Ziegenkäse in feine Scheiben aufschneiden.

Teigkugel halbieren und jede Portion auf einer bemehlten Arbeitsfläche sehr dünn ausrollen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und mit Crème fraîche bestreichen. Beide Flammkuchen mit Zwiebeln, Rhabarber und Käse belegen, mit Salz und Pfeffer bestreuen, Thymianzweige drauf legen und mit etwas Honig beträufeln. Nacheinander etwa 8–10 Minuten im vorgeheizten Ofen bei 220 Grad Umluft auf der unteren Schiene backen.

Für Eilige: Verwende fertigen Flammkuchenteig aus dem Kühlregal.

FARBKLECKSE IM SONNENLICHT EINFACHES ANFÄNGERPROJEKT

Du benötigst:

- » bunte Transparentpapier (130 g/m²)
- » Schere
- » Nähmaschine
- » weißes, reißfestes Nähgarn

So geht's:

Schneide viele gleich oder unterschiedlich große Kreise aus. Traue dich, einfach drauf loszuschneiden, es müssen keine perfekt runden Kreise werden.

Mit der Nähmaschine verbindest du die einzelnen Farbkleckse zu einer kunterbunten Girlande:

Stelle einen geraden Stich ein und wähle eine Stichlänge von 3 bis 4. Ziehe den Ober- und Unterfaden ca. 30 cm aus der Maschine, damit du später einen ausreichend langen Faden zum Aufhängen der Girlande hast.

Lege den ersten Papierkreis unter den Nähfuß und nähe einfach über das Element frei bewegen und darüber hinaus. So können sich die Kreise später frei bewegen und ein farbenfrohes Lichtspiel erzeugen. Nähe den nächsten Kreis an und lasse die Papierstücke auch mal überlappen. Wenn deine Girlande lang genug ist, dann ziehe wie zu Beginn ca. 30 cm Faden aus der Nähmaschine und schneide ihn ab.

Hänge die Girlande ins Sonnenlicht und lasse dich vom Licht- und Schattenspiel verzaubern.

APRIL 2024

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					



KENNST DU DEN SPRUCH:

„April, April, der macht, was er will“?

Im April, die Zeit des Übergangs von Winter zu Frühling, ist das Wetter oft unberechenbar. Die Sonne steht wieder recht hoch am Himmel und die Tageslichtzeiten verlängern sich. Landflächen erwärmen sich tagsüber bereits stark, während Meerwasser länger zum Erwärmen benötigt. Dadurch kann über mehrere Wochen ein Temperaturgefälle zwischen Wasser im Norden und Land im Süden entstehen.

Durch solche Temperaturgefälle und die Auswirkungen dieser auf Luftströme entsteht das sprunghafte April-Wetter: Regen folgt auf Sonne, plötzlich zieht ein Gewitter auf oder es schneit sogar kurz und heftig.

Rhabarber-Ziegenkäse-Flammkuchen